



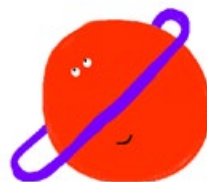
## Energie Drink für Kinder



### Zutaten für 1.5 Liter Drink:

3 Teebeutel , Hagenbutten (bio)  
½ l Cranberry Saft (oder andere Fruchtsäfte)  
1–2 Prisen Meersalz  
1–2 Esslöffel Honig oder Agavendicksaft zum süßen  
Saft von 1 Zitrone

- 1 Liter Wasser zum kochen bringen und die 3 Teebeutel 12 Minuten ziehen lassen.
- etwas abkühlen lassen
- wenn der Tee noch ein wenig warm ist, den Honig beifügen, umrühren
- 1 Prise Salz dazugeben
- den Fruchtsaft dazugeben
- Die Zitrone auspressen und den Saft dazugeben  
Auf Zimmerwärme abkühlen lassen, danach in den Kühlschrank stellen.



Nach dem Sport bringt Dir dieser Drink  
schnell wieder Energie zum umgumpä!